

## **Hypergevoelig door “alles draadloos” en “iedereen verbonden”**

### **Diagnose en Behandeling van hypergevoeligheid voor straling (EHS) met behulp van neurofeedback**

(Kernwoorden: EHS, QEEG, neuroplasticiteit, neurofeedback, limbisch systeem)

Het aantal mensen met, veelal ernstige, gezondheidsklachten door elektromagnetische straling neemt exponentieel toe en dreigt epidemische vormen aan te nemen. Dit komt, niet in de laatste plaats, door de obsessies voor “alles draadloos” en “iedereen verbonden” en door de vervanging van fossiele brandstoffen door elektriciteit voor vervoer, verwarming, etc.

Opwekking, transport en gebruik van elektriciteit levert elektrische en magnetische velden op en die velden verstoren de werking van de (elektrische) communicatie tussen onze hersenen, ons commandocentrum, en andere delen van ons lichaam. Die verstoring levert miscommunicatie op met als onontkoombaar gevolg een verslechtering van onze gezondheid.

Geen vaders staat die ons behoedt voor, of beschermt tegen deze ontwikkeling en de mensen die medicijnen hebben gestudeerd willen vooral meer medicijnen verkopen (zij zijn immers geprivatiseerd en moeten hun eigen broek ophouden; dat betekent zoveel mogelijk winst maken en dat lukt alleen maar door.....).

Het enige wat er dus voor ons opzit is er voor te zorgen dat we:

- (1) de straling door elektrische en magnetische velden zo veel als mogelijk voorkomen of ontwijken
- (2) er voor zorgen dat onze gezondheid c.q. ons afweersysteem c.q. ons immuunsysteem in optimale conditie verkeren
- (3) als we zijn omgevallen door de overdosis aan straling, de weg vinden naar een effectieve en betaalbare diagnose en dito therapie

ad (3): Voor die therapie en diagnose kunnen we jammer genoeg (nog) niet bij de dokter terecht en voor de kosten daarvoor voelt de verzekering zich (nog) niet aangesproken.

#### **Oorzaken van hypergevoeligheid voor straling (EHS):**

De meeste mensen worden niet geboren met een hypergevoeligheid voor straling. Die gevoeligheid ontstaat door onverwerkte trauma's en/of door een overdosis aan straling of aan andere stress-factoren uit onze omgeving, zoals chemische/toxische stress, emotionele stress en nog veel meer.

Hoe het werkt is, dat ons limbisch systeem (o.a. amygdala, hypothalamus, hippocampus), dat deel uitmaakt van ons autonome zenuwstelsel in onze hersenen, wordt beschadigd. Het wordt daardoor (over-) gevoelig voor stralingsniveaus waar een mier nog niet wakker van zou liggen of, wat nog veel erger is, van hun angst voor straling. Hierdoor staan mensen met deze overgevoeligheid vrijwel continu in de stress-stand en pompen ze, voor hun eigen

bescherming, massa's stresshormonen (o.a. adrenaline, cortisol) rond. Die stresshormonen vernielen grote delen van ons lichaam. Ze zijn er immers voor bedoeld om snel en kortstondig te werken. Om snel te kunnen werken mogen we er zelf niet eens over nadenken of het rondpompen van die stresshormonen wel een goed idee is. Daarom worden ze gestuurd door ons autonome zenuwstelsel waar we zelf, ook als we het zouden willen, geen vat op hebben. Het hele proces heeft veel weg van een auto-immuun aandoening!

### **[uitgelichte tekst]**

**Hypergevoeligheid ontstaat door onverwerkte trauma's en/of door een overdosis aan straling of aan andere stress-factoren uit onze omgeving, zoals chemische/toxische stress, emotionele stress en nog veel meer.**

### **Hoe kunnen we deze vicieuze cirkel doorbreken?**

Daarvoor heeft onze schepper het verschijnsel "neuroplasticiteit" bedacht. Dit houdt in dat we bestaande zenuwverbindingen in onze hersenen, ook wel neurale verbindingen genoemd, zodanig kunnen her-programmeren dat ons systeem weer adequaat en proportioneel gaat reageren op prikkels uit onze omgeving. Als we voor dit her-programmeren weer controleerbare delen van onze hersenen gebruiken, dan noemen we dit neurofeedback.

### **Vaststellen van EHS:**

Er zijn weinig mensen die een goede diagnose voor EHS kunnen stellen. Dokters hebben daar niet voor geleerd en doen vooral aan symptoombestrijding. Wanneer je blijft aandringen, geven ze wel een pilletje. Anderen doen het gevoelsmatig.

De enige sluitende methode die ik tot op heden heb gevonden en die geen stress op ons lichaam uitoefent werkt met een elektro-encefalogram (EEG). Wanneer je de uitkomsten van zo'n EEG vergelijkt met de EEG's van een grote groep gezonde mensen, noemen we dit een kwantitatief EEG (QEEG). Je ziet daarin precies op welke gebieden en functies de werking van je hersenen afwijkt van die van gezonde mensen en waar in je hersenen te veel of te weinig activiteit plaatsvindt. Het enige dat we nu nog moeten doen is gebruikmaken van neuroplasticiteit, door het stimuleren van die gebieden die te weinig actief zijn en het afremmen van gebieden die overactief zijn. Dit laten we onze hersenen zelf doen middels neurofeedback.

### **Her-programmeren van onze hersenen middels neurofeedback:**

Voor het her-programmeren van onze hersenen hebben we normaal een neuroloog nodig, die over de nodige kennis, ervaring en apparatuur beschikt. Dat zijn meestal artsen, die in ziekenhuizen werken om mensen met neurologische klachten te behandelen. Niet zelden gebruiken ze, zoals hen geleerd is, medicijnen om klachten te verhelpen. Daar worden we meestal niet veel beter van.

Wat wij, als mensen die hypergevoelig zijn voor elektromagnetische straling, echter nodig hebben is een ambitieuze neurotherapeut, die het als een uitdaging ziet om nieuwe gebieden te

betreden om mensen te helpen, die in de reguliere zorg vaak de weg kwijtraken. Zo'n neurotherapeute hebben we gevonden in het centrum NeuroVp ([www.neurovp.com](http://www.neurovp.com)) in Maastricht en ze heet Ingrid Valentin.

Ingrid heeft, na een gedegen opleiding, internationaal, veel kennis en ervaring opgedaan met neurofeedback en heeft ook mensen met een hypergevoeligheid voor straling (EHS) en chemische/toxische stoffen (MCS), een combinatie die vaak voorkomt, onderzocht en behandeld. Met succes!

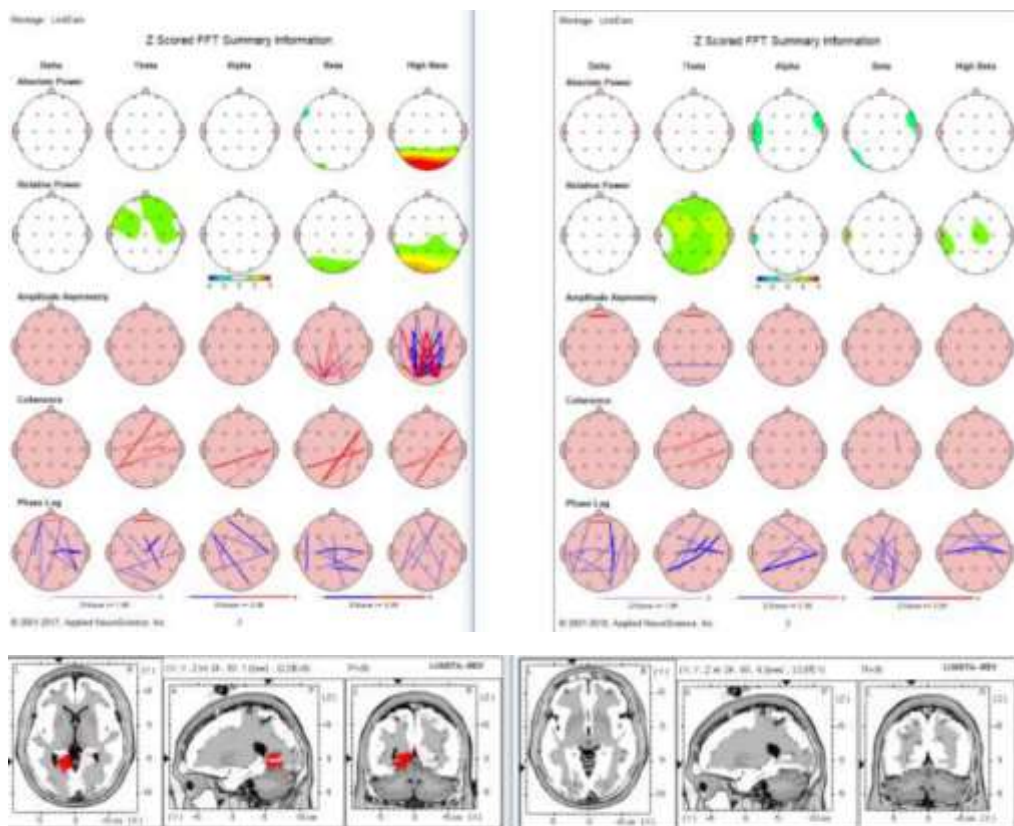
Een voorbeeld van zo'n succesvolle behandeling wordt hieronder besproken.

### **Succesvolle behandeling van MCS en EHS met behulp van neurofeedback:**

In 2018 werd een mevrouw van 43 jaar, op afstand, behandeld voor haar overgevoeligheden en daarmee gepaard gaande angststoornis. Hieronder ziet u de bovenaanzichten van haar hersenen, met daarin weergegeven de kwantitatieve informatie uit haar hersengolven in de diverse frequenties. In kleur wordt aangegeven welke frequenties in welke gebieden de norm overschrijden of onderschrijden. Na de training waren de extreme kleuren, vooral rood en geel, verdwenen en was de mevrouw verlost van haar hypergevoeligheid.

### **Bijlagen uit onderzoek- en behandelrapport (voor de volledigheid in de oorspronkelijke taal):**

QEEG before and after neurofeedback sessions:



INTERPRETATION OF QEEG FINDINGS AND CORRELATION WITH CLINICAL PICTURE:

- Beta and high beta power has improved: High beta power has been linked with anxiety, low threshold for stress, and above all in the occipital lobe, with hypersensitivities. This high beta power has completely normalized.
- Improved connectivity: Hyper connectivity (red lines in coherence) is often a sign of “rigid” thinking, and lack of mental or emotional flexibility. Connectivity has largely normalized over the course of neurofeedback sessions.
- Significance of High Beta power in limbic and parahippocampal regions: significant (2SD+) areas are coloured in red, before and after the sessions. Limbic and parahippocampal areas have completely normalized.

## CLINICAL CONCLUSION AND RECOMMENDATIONS

The EEG maps clearly suggest less emotional and sensory imbalances. There are almost no deviations left for the client’s age and gender. These findings have been discussed with her in a skype meeting, and she understood and agreed with them. The client reports feeling calmer and more in control. She copes better with frustration and stress. Emotional reactions to smells are gone. Electrical sensitivity has decreased. The client is happy that she achieved her training goals and is considering a follow-up in a few months.

### **Wat betekent dit voor mensen met EHS en wellicht ook voor andere overgevoeligheden?**

Bovengenoemde succesvolle behandeling voor mensen met een hypergevoeligheid moet nog vele malen worden herhaald om aan te kunnen tonen dat deze diagnose en behandeling effectief zijn en geen bijwerkingen kent.

Momenteel hebben zich een aantal mensen met deze stoornis gemeld om deze diagnose en therapie te ondergaan.

Uiteraard zullen we uitgebreid verslag doen van deze ontwikkeling, zodat ook andere mensen kunnen beslissen of een diagnose met behulp van een QEEG en een behandeling met behulp van neurofeedback voor hen een interessante optie is. Voorlopig moeten ze hier wel voor naar Maastricht of naar Brussel komen, of een set apparaten huren en zich op afstand laten behandelen. Dit laatste is een kostbare zaak.

Te verwachten is, dat wanneer het aantal geïnteresseerden in deze behandeling toeneemt, in Nederland en België meer behandelcentra geopend zullen worden. Uiteraard maken wij er melding van zodra dit het geval is.

Tekst: Peter van der Vleuten – [www.brainportbiotecholutions.com](http://www.brainportbiotecholutions.com)  
Brainport Biotech Solutions